



## Nutrición y salud : mitos, peligros y errores de las dietas de adelgazamiento /

Grande Covián, Francisco

Temas de Hoy,  
2000

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTE4NzcwMzU>

---

**Título:** Nutrición y salud mitos, peligros y errores de las dietas de adelgazamiento Francisco Grande Covián

**Edición:** 1a ed

**Editorial:** Madrid Temas de Hoy 2000

**Descripción física:** 237 p. ; 22 cm

**Mención de serie:** Vivir mejor (Temas de Hoy)

**ISBN:** 8478808418

**Materia:** Dietética Nutrición

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)