



## Programas de musculación : maximizar la masa muscular, recortar la grasa corporal, modelar el cuerpo /

Evans, Nick

Tutor,  
2011

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTI2OTIyMDE>

---

**Título:** Programas de musculación maximizar la masa muscular, recortar la grasa corporal, modelar el cuerpo Nick Evans

**Edición:** Nueva ed. ampl. y act

**Editorial:** Madrid Tutor 2011

**Descripción física:** 261 p. il. 27 cm

**Mención de serie:** En forma (Tutor)

**Copyright/Depósito Legal:** M 30030-2011

**ISBN:** 9788479028831

**Materia:** Culturismo Fuerza muscular Entrenamiento atlético

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)