



Que no te pese el trabajo : cómo combatir el estrés y la ansiedad en el ámbito laboral: mobbing, estar quemado, tecnoestrés... /

Bosqued Lorente, Marisa

Gestion 2000,
[2005]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTI4NjE2MjQ>

Título: Que no te pese el trabajo cómo combatir el estrés y la ansiedad en el ámbito laboral: mobbing, estar quemado, tecnoestrés... Marisa Bosqued.

Editorial: Barcelona Gestion 2000 [2005]

Descripción física: 362 p. 24 cm

Tipo Audiovisual: Estrés Síndrome de burnout Ansiedad Relaciones laborales

ISBN: 84-8088-558-0

Materia: Psicoterapia Acoso moral en el trabajo

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es