



Técnicas de autocontrol emocional /

Davis, Martha

Martínez Roca,
[2000]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTM5MTlyMzM>

Título: Técnicas de autocontrol emocional Martha Davis, Matthew McKay, Elizabeth Robbins Eshelman

Editorial: Barcelona Martínez Roca [2000]

Descripción física: 316 p. il. 22 cm

Mención de serie: Manuales prácticos MR

Nota general: Reimpressions: 2003, 2005

Bibliografía: Referències bibliogràfiques i índex

ISBN: 8427026331

Materia: Autocontrol Estrès

Autores: McKay, Matthew, coaut Eshelman, Elizabeth Robbins, coaut

Punto acceso adicional serie-Título: Manuales prácticos (Martínez Roca)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es