



Técnicas de autocontrol emocional /

Davis, Martha

mr, Martínez Roca edic.,
2006.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTM5MTlyMzY>

Título: Técnicas de autocontrol emocional Martha Davis, Matthew McKay, Elizabeth R. Eshelman.

Edición: [1ª ed., 5ª impresión]

Editorial: Madrid mr, Martínez Roca edic. 2006.

Descripción física: 316 p. il. 22 cm

Mención de serie: Manuales prácticos MR

Nota general: Índice.

ISBN: 84-270-2633-1

Materia: Estrés (Psicología) Relajación

Autores: McKay, Matthew Eshelman, Elizabeth Robbins

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es