



Vivir sin ansiedad

/

Helgoe, Laurie A.

RBA,
D.L. 2007

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTUwMzYxODk>

Título: Vivir sin ansiedad Laurie A. Helgoe, Martin J. Kommor

Editorial: Barcelona RBA D.L. 2007

Descripción física: 282 p. 22 cm

Mención de serie: Biblioteca crecimiento personal

ISBN: 9788447354474

Materia: Estrés (Psicología) Angustia

Autores: Wilhelm, Laura R. Kommor, Martin J.

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es