



Manual de estiramientos deportivos : 311 estiramientos para 41 deportes /

Alter, Michael J.

Tutor,
2002

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTY2NjQzOTk>

Título: Manual de estiramientos deportivos 311 estiramientos para 41 deportes Michael J. Alter

Edición: 3 ed. de la 2 ed. rev. y aum. en ingls

Editorial: Madrid Tutor 2002

Descripción física: 229 p. il. 26 cm

Mención de serie: En forma (Tutor)

Nota general: Tt.orig.: Sport Stretch

Bibliografía: p. 227-229

Copyright/Depósito Legal: M 30721-2002

ISBN: 847902237X

Materia: Estiramiento (fisiologa) Ejercicio fsico Entrenamiento deportivo

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es