



# Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en PYME /

García Molina, Carlos  
Villar Fernández, María Félix

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo,  
2003

Monografía

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, en colaboración con el Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV), han editado este manual que pretende ser una herramienta de apoyo para la evaluación de riesgos en las pequeñas y medianas empresas. Partiendo de un concepto amplio de la ergonomía, proponen herramientas para la evaluación de 11 grupos de riesgos: condiciones térmicas, ruido, iluminación, calidad del ambiente interior, diseño del puesto de trabajo, trabajo con pantallas de visualización, manipulación manual de cargas, posturas y repetitividad, fuerzas, carga mental y factores psicosociales. Dichas herramientas pueden ser aplicadas por personal con formación de nivel intermedio en primera instancia y, solamente cuando se aprecien riesgos relevantes, se recomienda solicitar el concurso de especialistas de nivel superior. Si a ello añadimos que se proponen estrategias razonables (como agrupar los puestos de trabajo con riesgos homogéneos) y procedimientos progresivos (empezar por una identificación inicial para pasar luego a una evaluación cualitativa y, finalmente, a evaluaciones en profundidad si son necesarias), la propuesta resulta ser una buena combinación de rigor y sentido común

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTY3MDg5Mjk>

---

**Título:** Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en PYME autores, María Félix Villar Fernández ... [et al.]

**Editorial:** Madrid Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo 2003

**Descripción física:** 96 p. il. col. 31 cm + 15 fichas

**Mención de serie:** Documentos técnicos

**Bibliografía:** Bibliografía: p. 95-96

**ISBN:** 978-84-7425-652-9

**Materia:** Seguridad industrial- España

**Autores:** García Molina, Carlos Villar Fernández, María Félix

---

## **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)