



Maratón para todos : condicionamiento físico, Fisiología, Psicología, alimentación, equipo, lesiones /

Ancil, Pierre

Editorial Hispano Europea,
1999

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTY3NTU0NTc>

Título: Maratón para todos : condicionamiento físico, Fisiología, Psicología, alimentación, equipo, lesiones Pierre Ancil, Daniel Bégin y Patrick Montuoro ; prólogo por J. Ricardo Serra Grima

Editorial: Barcelona Editorial Hispano Europea 1999

Descripción física: 218 p. il. x cm

Mención de serie: Herakles

ISBN: 8425508045

Materia: Deportes- Atletismo Atletismo- Entrenamiento Atletismo Deportes de Resistencia

Autores: Bégin, Daniel Montuoro, Patrick Serra Grima, José Ricardo

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es