



Meditating selflessly [practical neural Zen /

Austin, James H. (1925-)

MIT Press,
c2011

Meditation-

Zen Buddhism-

Self-consciousness (Awareness)-

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMTY5MjY3MDQ>

Título: Meditating selflessly [Recurso electrónico] practical neural Zen James H. Austin

Editorial: Cambridge, Mass. MIT Press c2011

Descripción física: xxiv, 251 p. ill

Mención de serie: E-Libro

Bibliografía: Includes bibliographical references and index

Contenido: pt. 1. An introduction to selfless meditation -- pt. 2. Meditating selflessly outdoors -- pt. 3. Meditating selflessly indoors -- pt. 4. Attending meditative retreats -- pt. 5. Daily life practice

Detalles del sistema: Modo de acceso: World Wide Web

Fuente de adquisición directa: E-Libro

ISBN: 9780262015875 9780262300155 e-book)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es