



## Métodos 5BX, XBX : tablas de ejercicios para adquirir y mantener la forma física /

Tutor,  
2000

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTc2NTQ2MzM>

---

**Título:** Métodos 5BX, XBX tablas de ejercicios para adquirir y mantener la forma física diseñados por la Real Fuerza Aérea Canadiense

**Edición:** 4ª ed

**Editorial:** Madrid Tutor 2000

**Descripción física:** 123 p. il. 20 cm

**Variantes del título:** Métodos 5bx para hombres, xbx para mujeres

**Mención de serie:** En forma (Tutor)

**Copyright/Depósito Legal:** M 13479-2000

**ISBN:** 8479021098 9788479021092

**Materia:** Gimnasia

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)