Programas de musculación : cómo maximizar la masa muscular, cómo recortar la grasa corporal, cómo modelar el cuerpo /

Evans, Nick

Tutor,
2006

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTc2OTk0OTE

Título: Programas de musculación cómo maximizar la masa muscular, cómo recortar la grasa corporal, cómo modelar el cuerpo Nick Evans

Edición: 2ª ed

Editorial: Madrid Tutor 2006

Descripción física: 208 p. il. 24 cm

Mención de serie: En forma (Tutor)

Copyright/Depósito Legal: M 23479-2006

ISBN: 8479024933 9788479024932

Materia: Culturismo Fuerza muscular Entrenamiento atlético