



Mindfulness o cómo practicar el aquí y el ahora /

Lavilla Presas, Mónica

Paidós Ibérica,
DL2008

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMTcxNDk3MjU>

Título: Mindfulness o cómo practicar el aquí y el ahora Mónica Lavilla Presas, Diana Molina López, Beatriz López Villar

Editorial: Barcelona [etc.] Paidós Ibérica DL2008

Descripción física: 118 p. 22 cm

Mención de serie: Divulgación/autoayuda 252

Bibliografía: p. 117-118

ISBN: 9788449321900

Materia: Attention Behavior therapy Psychotherapy Psicoterapia Teràpia de la conducta Atenció Psicologia

Autores: Molina López, Diana López Villar, Beatriz

Punto acceso adicional serie-Título: Divulgación/autoayuda 252

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es