



## La Actividad Física, el Ejercicio y el Deporte en los Niños y Adolescentes : Recomendaciones en la salud y en la enfermedad /

Rosselli Cock, Pablo,  
author

Editorial Médica Panamericana,  
2018

Pediatría - Neonatología Ciencias de la Actividad Física - Medicina del Deporte

Fisioterapia Ortopedia y Traumatología Psicología Terapia Ocupacional

Recurso Continuado

El propósito de esta obra es resaltar la importancia de la actividad física y el deporte en la infancia y adolescencia con énfasis en los efectos contraproducentes del sedentarismo. Los beneficios de la actividad física, el ejercicio y el deporte en la salud del ser humano son indiscutibles ya que éstos, en cualquiera de sus formas, no sólo representan una fuente de distracción y recreación, sino que es la medida de salud pública más eficiente para preservar la salud física y mental de una comunidad. Está dividida en dos secciones: en la primera se tratan aspectos relacionados con el deporte en el niño sano y en la segunda los relacionados con niños con condiciones especiales. Su principal ventaja es la aplicabilidad de su contenido a la práctica clínica diaria ya que tan evidentes las bondades del ejercicio y el deporte en la salud, que su prescripción es una obligación ética y moral en el recetario del médico encargado de la salud de niños. Está dirigido a médicos pediatras, ortopedistas, fisiatras, especialistas en medicina del deportes, médicos generales, psicólogos, psiquiatras, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, pedagogos y profesores de educación física que están en la obligación de conocer los beneficios del deporte y la actividad motora en la salud física y mental de los niños a su cargo

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjA3OTEyMDk>

---

**Título:** La Actividad Física, el Ejercicio y el Deporte en los Niños y Adolescentes Recomendaciones en la salud y en la enfermedad Pablo Rosselli Cock

**Edición:** 1ª edición

**Editorial:** Bogotá Editorial Médica Panamericana 2018

**Descripción física:** 344 p.

**ISBN:** 9789588443737

**Enlace a formato físico adicional:** 9789588443720

---

### **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)