



Mindfulness para profesores : atención plena para escapar de la trampa del estrés /

Mazzola, Nina

Editorial Desclée de Brouwer,
2015

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjExMzkxNTQ>

Título: Mindfulness para profesores atención plena para escapar de la trampa del estrés Nina Mazzola, Beat Rusterholz

Editorial: Bilbao Editorial Desclée de Brouwer 2015

Descripción física: 1 online resource (111 páginas sin numerar)

Variantes del título: Mindfulness para profesores

Mención de serie: AMAE

Nota general: Incluye índice

Bibliografía: Contiene bibliografía

ISBN: 84-330-3774-9

Autores: Rusterholz, Beat, autora

Punto acceso adicional serie-Título: AMAE

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es