baratz | ODA

Múltiples aplicaciones de la terapia de aceptación y compromiso (ACT) /

Páez Blarrina, Marisa
Gutiérrez Martínez, Olga

Pirámide,
[2017]

Monografía

La terapia de aceptación y compromiso (ACT) es una de las terapias más representativas de las denominadas terapias contextuales. En este libro se muestra cómo la ACT puede ser aplicada a diversos problemas psicológicos en contextos muy diferentes, en formatos distintos y en una variedad de poblaciones. A través de múltiples ejemplos, se muestra cómo se aplican sus métodos de forma funcional en la práctica clínica.

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjIyNzI2MDQ

Título: Múltiples aplicaciones de la terapia de aceptación y compromiso (ACT) Marisa Páez Blarrina, Olga Gutiérrez Martínez [coords.].

Editorial: Madrid Pirámide [2017]

Descripción física: 285 p. 23 cm

Mención de serie: Colección Psicología / Ediciones Pirámide

Bibliografía: Bibliogr.: p. [269]-286. Índice.

Contenido: Índice de contenidos: Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en trastornos de ansiedad en la infancia: un caso de fobia a la oscuridad -- La integración de ACT y FAP en el trabajo con patrones rígidos de comportamiento -- ACT para el tratamiento de los trastornos del espectro ansioso -- ACT y TOC: integrando las técnicas basadas en la aceptación y en la exposición con el estudio de caso -- Una intervención breve para dejar de fumar basada en ACT -- La importancia de la clarificación de valores en problemas de control de impulsos: alcoholismo y juego compulsivo -- ACT en el abordaje del sufrimiento crónico: tratamiento de una víctima de abusos sexuales con dolor crónico -- Síntomas disociativos y evitación experiencial: aplicación de ACT en dos estudios de caso -- La aplicación de ACT en la superación de barreras psicológicas en la sexualidad -- Terapia de aceptación y compromiso aplicada a los problemas de pareja -- ACT aplicado a una paciente con lupus eritematoso sistémico -- La aceptación aplicada al proceso quirúrgico -- Estigma y prejuicios

ISBN: 978-84-368-2648-7

Materia: Psicoterapia Conducta (Psicología)- Modificación

Autores: Páez Blarrina, Marisa Gutiérrez Martínez, Olga

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es