



Actividad física y deporte adaptado a personas con discapacidad [

Asún Dieste, Sonia

Prensas de la Universidad de Zaragoza,
cop. 2016

Recurso Electrónico

La obra que se presenta es el resultado de más de veinte años de estudio, experiencia e investigación en el ámbito de la actividad física adaptada. En ella se plasman algunos aspectos teóricos que enmarcan la concepción y la situación actual de la práctica físico-deportiva de las personas con diversidad funcional; se exponen las posibilidades de práctica de acciones motrices por parte de las personas con discapacidad, así como las precauciones a tener en cuenta por los profesionales; finalmente, se reúnen algunos aspectos clave para el diseño de programas de actividad física y deporte adaptado. Resulta por ello un texto de utilidad para estudiosos y profesionales involucrados en la temática. [Fuente: ELibro]

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjM1Mzg3NjQ>

Título: Actividad física y deporte adaptado a personas con discapacidad Recurso electrónico] Sonia Asún Dieste

Edición: 1ª ed

Editorial: Zaragoza Prensas de la Universidad de Zaragoza cop. 2016

Descripción física: 1 archivo il., gráf. bl. y n

Mención de serie: Colección de textos docentes 264

Bibliografía: Índice: p. [127]-129 Bibliografía: p. 117-123

Contenido: [Cap.]1-4: El concepto general de la actividad física adaptada ; Conocimiento práctico de las limitaciones y capacidades de las personas con diversidad funcional en el funcionamiento mental y/o corporal para la competencia motriz ; Actividades físicas adaptadas y deporte adaptado ; La programación de la actividad física adaptada en contextos educativos y de entrenamiento atendiendo al ciclo vital y al género de las personas y en los modelos inclusivos o especiales

Restricciones de acceso: Acceso restringido a los usuarios de la Universidad Nebrija Limitaciones de impresión, copia y descarga

Detalles del sistema: Ordenador con navegador de Internet

ISBN: 978-84-16933-24-2 978-84-16933-55-6 ed. electrónica)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es