



Bulimia nerviosa : guía para familiares /

Dúo, Idoia

Pirámide,
D.L. 2014

Monografía

¿Tienes un familiar con bulimia nerviosa y no sabes cómo ayudarle?, ¿te sientes bloqueado y no sabes por dónde empezar?, ¿lo has intentado todo sin resultado?, ¿necesitas pautas de actuación para abordar los síntomas de la enfermedad? Si éste es tu caso, es recomendable que leas esta guía específica. El contenido de esta obra es el resultado de muchos años de trabajo con familias de pacientes con bulimia nerviosa. En ella las autoras pretenden dar respuesta a tus necesidades como familiar y capacitarte para un mejor cuidado de quien padece el trastorno. Desde la convicción de que la familia es un poderoso recurso en el tratamiento de personas con trastorno del comportamiento alimentario, han escrito esta guía práctica para ti. Con un lenguaje claro y a través de ejemplos prácticos, quieren que conozcas en profundidad qué es la bulimia nerviosa, por qué se desarrolla y cuáles son los mecanismos que mantienen el problema alimentario. Te ayudarán a que identifiques las actitudes y comportamientos presentes en la familia que pueden estar interfiriendo en el proceso de recuperación de tu familiar y te dotan de aquellas estrategias que se han mostrado eficaces en el tratamiento de la bulimia nerviosa. Asimismo, en esta guía encontrarás consejos para ti. Es importante que te protejas y cuides tu salud emocional, puesto que muchos familiares, en el desempeño del papel de cuidadores, son vulnerables a padecer trastornos de ánimo y/o de ansiedad. No sólo es importante que llegues al final del camino, sino que lo hagas en las mejores condiciones. Este libro también puede interesarte si eres un profesional de la salud o de la educación en contacto con adolescentes con bulimia nerviosa, si eres un psicólogo en formación o un especialista que trabaja con familias de pacientes con trastorno del comportamiento alimentario. Puede ser una herramienta valiosa y útil para tu trabajo

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjMwOTQ4Nw>

Título: Bulimia nerviosa guía para familiares Idoia Dúo ... [et al.]

Editorial: Madrid Pirámide D.L. 2014

Descripción física: 142 p. 23 cm

Mención de serie: Colección Psicología. Sección Manuales prácticos

Bibliografía: Bibliografía: p. 141-142

Copyright/Depósito Legal: M 17657-2014

ISBN: 978-84-368-3223-5

Materia: Bulimia Bulimia

Autores: Dúo, Idoia

Punto acceso adicional serie-Título: Psicología (Editorial Pirámide). Manuales prácticos

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es