



Padres saludables [Aprendiendo con nuestros hijos /

Rosillo Aramburu, Teresa

Ediciones Pirámide,
2016

Ciencias humanas - no ficción. Autoayuda y superación

Consejos para padres

Monografía

Algunas consideraciones antes de empezar. Autoconocimiento y aceptación de uno mismo. Pensamiento analítico/reflexividad. Tolerar los errores y aprender de ellos. Empatía: ponerse en el lugar del otro. Adaptación /flexibilidad. Asertividad. Iniciativa. Capacidad de comunicación. Resolver problemas. Atención y concentración. Compartir y ser generoso. Resiliencia o resistencia a la frustración. Control de la rabia. Orientación al logro. Saber respetar/tolerar al otro. Autocuidado y cuidado de los otros. Cooperación y trabajo en equipo. Negociación. Enfrentarse a los miedos. Autonomía

Algunas consideraciones antes de empezar. Autoconocimiento y aceptación de uno mismo. Pensamiento analítico/reflexividad. Tolerar los errores y aprender de ellos. Empatía: ponerse en el lugar del otro. Adaptación /flexibilidad. Asertividad. Iniciativa. Capacidad de comunicación. Resolver problemas. Atención y concentración. Compartir y ser generoso. Resiliencia o resistencia a la frustración. Control de la rabia. Orientación al logro. Saber respetar/tolerar al otro. Autocuidado y cuidado de los otros. Cooperación y trabajo en equipo. Negociación. Enfrentarse a los miedos. Autonomía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjU3MDA3NTI>

Título: Padres saludables [Recurso electrónico] Aprendiendo con nuestros hijos Teresa Rosillo Aramburu

Edición: 1

Editorial: Madrid Ediciones Pirámide 2016

Mención de serie: Guías Para Padres Y Madres

ISBN: 9788436835489

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60

- informa@baratz.es