



## Practicando mindfulness con niños y adolescentes [ Definición, beneficios, programa " Ser-consciente " y otros programas /

López Hernáez, Lara

Ediciones Pirámide,  
2019

Ciencias humanas - - no ficción. Psicología

Consejos sobre la educación

Destrezas y técnicas de enseñanza

Educación: cuidado y orientación de

alumnos

Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización

Psicología

popular

Tutorización de estudiantes

Monografía

Prólogo. Qué es mindfulness? La práctica de mindfulness entre el alumnado. La práctica mindfulness entre el profesorado. Programas basados en mindfulness (I): intervención a escala internacional. Programas basados en mindfulness (II): Intervención a escala nacional y evaluación. Programa mindfulness: 'Ser-consciente'. Mirando hacia el futuro conscientemente

Prólogo. Qué es mindfulness? La práctica de mindfulness entre el alumnado. La práctica mindfulness entre el profesorado. Programas basados en mindfulness (I): intervención a escala internacional. Programas basados en mindfulness (II): Intervención a escala nacional y evaluación. Programa mindfulness: 'Ser-consciente'. Mirando hacia el futuro conscientemente

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjU3Mjg2MDY>

**Título:** Practicando mindfulness con niños y adolescentes [Recurso electrónico] :] Definición, beneficios, programa " Ser-consciente " y otros programas Lara López Hernáez

**Edición:** 1

**Editorial:** Madrid Ediciones Pirámide 2019

**Tipo Audiovisual:** ediciones pirámide; ediciones pirámide psicología; psicología pirámide; editorial pirámide; psicología editorial pirámide; grado en educación social; grado en pedagogía; grado magisterio; grado en magisterio; libro del grado magisterio; libro grado magisterio; libro recomendado del grado magisterio; libros del grado magisterio; manual del grado magisterio; grado pedagogía; grado en pedagogía; libro del grado pedagogía; libro grado pedagogía; libro recomendado del grado pedagogía; libros del grado pedagogía; manual del grado

pedagogía; grado educación social; grado en educación social; libro del grado educación social; libro grado educación social; libro recomendado del grado educación social; libros del grado educación social; manual del grado educación social; magisterio educación infantil; magisterio educación primaria; magisterio educación secundaria; psicología de la educación; consejos para profesores; consejos para docentes; innovación educativa; innovación en las aulas; neuroeducación; inteligencias múltiples; emociones en las aulas; aprendizaje; teorías de aprendizaje; consejos para maestros; enseñanza de una asignatura específica; enseñanza de; metodologías activas; currículo escolar; mindfulness; mindfulness para niños; mindfulness para enseñar y aprender; atención plena; practicar mindfulness; relajación para niños; técnicas de relajación para niños; mindfulness y relajación; mindfulness y relajación para niños; mindfulness y relajación infantil; mindfulness en la escuela; meditación en la escuela; mindfulness y meditación; mindfulness y meditación para niños; mindfulness y meditación infantil; yoga para niños; yoga infantil; yoga; meditación para niños; meditación infantil; meditación; equilibrio emocional; bienestar infantil; Practicando mindfulness con niños y adolescentes. Definición, beneficios, programa 'Ser-consciente?' y otros programas; Practicando mindfulness con niños y adolescentes; Definición, beneficios, programa 'Ser-consciente?' y otros programas; Lara López Hernández; López Hernández, Lara; L. López Hernández; López Hernández, L.

**Mención de serie:** Psicología

**ISBN:** 9788436841305

---

## **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)