



Programa FORTIUS [Fortaleza psicológica y prevención de las dificultades emocionales

Espada Sánchez, José Pedro
Llavona Uribelarrea, Luis María
Méndez Carrillo, Francisco Xavier
Orgilés Amorós, Mireia

Ediciones Pirámide,
2012

Ciencias humanas - - no ficción. Psicología

Psicología infantil y evolutiva/del

desarrollo

Monografía

Sesión con los padres. Sesión 1: Cuanto más practique, más aprenderé. Sesión 2: Contra tensión… relajación. Sesión 3: Cuando la tensión achucha… respiración lenta y profunda. Sesión 4: Emocíonate, vive! Sesión 5: Uno para todos, todos para uno. Sesión 6: Rubios o morenos nacemos, simpáticos o antipáticos nos hacemos. Sesión 7: El que tiene un amigo, tiene un tesoro. Sesión 8: Contra aburrimiento… movimiento. Sesión 9: No confundas peras con manzanas. Sesión 10: Houston, resolvemos un problema. Sesión 11: Yo, controlo. Bien hecho! Sesión 12: Cuanto más practique, mejor seré. Sesión de fortalecimiento: Cuanto más practique, mejor seré

Sesión con los padres. Sesión 1: Cuanto más practique, más aprenderé. Sesión 2: Contra tensión… relajación. Sesión 3: Cuando la tensión achucha… respiración lenta y profunda. Sesión 4: Emocíonate, vive! Sesión 5: Uno para todos, todos para uno. Sesión 6: Rubios o morenos nacemos, simpáticos o antipáticos nos hacemos. Sesión 7: El que tiene un amigo, tiene un tesoro. Sesión 8: Contra aburrimiento… movimiento. Sesión 9: No confundas peras con manzanas. Sesión 10: Houston, resolvemos un problema. Sesión 11: Yo, controlo. Bien hecho! Sesión 12: Cuanto más practique, mejor seré. Sesión de fortalecimiento: Cuanto más practique, mejor seré

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVlcmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjU3NDYyMDc>

Título: Programa FORTIUS [Recurso electrónico] Fortaleza psicológica y prevención de las dificultades emocionales

Edición: 1

Editorial: Madrid Ediciones Pirámide 2012

Descripción física: 314 p. 23 cm + 1 CD-ROM

Variantes del título: Fortaleza psicológica y prevención de las dificultades emocionales

Mención de serie: Ojos Solares. Programas Ojos Solares - Programas

Contenido: Incluye CD-ROM "Materiales del programa"

Copyright/Depósito Legal: M 35218-2012

ISBN: 9788436827590

Materia: Emociones y sentimientos Inteligencia emocional

Autores: Espada Sánchez, José Pedro Llavona Uribelarrea, Luis María Méndez Carrillo, Francisco Xavier Orgilés Amorós, Mireia

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es