



Ejercicios de musculación : (1000 ejercicios y juegos) /

Blanco Nespereira, Alfonso

Paidotribo,
1992

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjU4MDExOQ>

Título: Ejercicios de musculación (1000 ejercicios y juegos) Alfonso Blanco Nespereira

Editorial: Barcelona Paidotribo 1992

Descripción física: 538 p. : il. ; 24 cm

Mención de serie: Tratado de la actividad física

ISBN: 84-8019-044-2

Materia: Músculos- Fuerza Culturismo

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es