



El viaje al ahora [: una guía sencilla para llevar la atención a nuestro día a día /

Barraca Mairal, Jorge

Desclée de Brouwer,
2011

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjY1MDU4Mg>

Título: El viaje al ahora [Recurso electrónico] : una guía sencilla para llevar la atención a nuestro día a día Jorge Barraca Mairal

Editorial: Bilbao Desclée de Brouwer 2011

Descripción física: 146 p.

Tipo Audiovisual: Atención Attention Conciencia (Psicología) Conscience

Mención de serie: Serendipity. Crecimiento personal 160

ISBN: 9788433025272

Punto acceso adicional serie-Título: Serendipity. Crecimiento personal 160

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es