# *El Mindfulness y las emociones

Manuales de formación

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjY3MzM2NjI

**Título:** *El Mindfulness y las emociones

**Edición:** Editado en julio de 2020

**Editorial:** [Madrid] Ediciones Valbuena [2020]

**Descripción física:** 88 páginas ilustraciones (color) 24 cm

**Mención de serie:** Desarrollo personal

**Nota general:** "LAT/MINDF/1-7-20"--Portada

**Bibliografía:** Bibliografía : página 87

**Copyright/Depósito Legal:** M 14363-2020 Oficina Depósito Legal Madrid

**ISBN:** 978-84-1327-023-4

**Materia:** Emociones y sentimientos Atención plena

**Entidades:** Ediciones Valbuena entidad responsable

**Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es