baratz | ODA

Los hábitos de un cerebro feliz : reentrena tu cerebro para aumentar los niveles de serotonina, dopamina, oxitocina y endorfinas /

Breuning, Loretta Graziano

Obelisco,
2020

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjYyODk0MDM

Título: Los hábitos de un cerebro feliz reentrena tu cerebro para aumentar los niveles de serotonina, dopamina, oxitocina y endorfinas Loretta Graziano Breuning ; [traducción, Joana Delgado]

Edición: 4ª ed

Editorial: Barcelona Obelisco 2020

Mención de serie: Colección Salud y vida natural

Nota general: Traducción de: Habits of a happy brain

Bibliografía: Bibliografía: p. 223-237. Índice

ISBN: 9788491111481

Materia: Felicidad Autoterapia Neurotransmisores

Autores: Delgado Sánchez, Joana

Punto acceso adicional serie-Título: Salud y vida natural (Barcelona)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es