



## Obesidad: manual teórico-práctico /

Alcaraz Cebrián, Francisca,  
autor

Obesidad Diagnóstico médico Actividad física Nutrición y dietética  
Prevención y control Tratamiento farmacológico

Monografía

Este libro pretende dar una visión integral del origen de la enfermedad, su presencia en el mundo, el perfil epidemiológico de la misma, su evolución en el tiempo, las necesidades de formación del personal sanitario, las soluciones dietéticas, de ejercicio físico y farmacológicas, la valoración de las controversias surgidas sobre las dietas de adelgazamiento, así como la importancia de abordar este problema desde la infancia. Pero también ha querido recoger lo más importante de la eclosión de conocimientos que la investigación básica ha producido en la última década en torno al protagonismo de las hormonas del propio tejido adiposo, del aparato digestivo, de la participación de biomarcadores inflamatorios, neurotransmisores y de la complejísima regulación de todo ello a nivel central y periférico. Se ha reflexionado sobre la práctica clínica diaria con sus muchas limitaciones: carencia de tiempo, ausencia de herramientas diagnósticas estandarizadas, programas de tratamiento diferenciados eficaces, conocimiento de las diferentes presentaciones de la enfermedad y sus perfiles pronósticos, así como modalidades terapéuticas, junto con una fuerte presión de negocios sin respaldo científico pero con poderosa influencia económica que distorsiona los tratamientos que, al no ser adecuadamente comprendidos y combatidos, causan confusión en profesionales, pacientes y público en general. En resumen, este libro aporta una visión clínica rigurosa, una proyección educativa y de promoción de la salud, desde un posicionamiento ético y con el espíritu práctico de quienes llevan muchos años trabajando y enseñando en torno a esta enfermedad y sus consecuencias

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMjk1NjYzODU>

**Título:** Obesidad: manual teórico-práctico Francisca Alcaraz Cebrián [y otros cuarenta y cuatro]; Editoras Clotilde Vásquez Martínez [y otros tres]

**Editorial:** Madrid Ediciones Díaz de Santos 2021 2021

**Descripción física:** XIX, 563 páginas ilustraciones

**Bibliografía:** Incluye referencias bibliográficas

**Contenido:** Agradecimientos Capítulo 1. Diagnóstico y clasificación de la obesidad Capítulo 2. Epidemiología de la obesidad Capítulo 3. Etiopatogenia de la obesidad Capítulo 4. Comorbilidades en obesidad. El síndrome metabólico Capítulo 5. Estrategias y gestión en el abordaje interdisciplinar de la obesidad Capítulo 6. La dieta como terapéutica en la obesidad y sus comorbilidades Capítulo 7. Realización práctica de la dieta por intercambios Capítulo 8. Macronutrientes: carbohidratos y proteínas en el tratamiento de la obesidad Capítulo 9. Grasa

alimentaria y su papel en la regulación del peso corporal Capítulo 10. Mantenimiento del peso perdido. Eficacia de los sustitutivos de la comida Capítulo 11. Alimentos funcionales, light y plantas medicinales. Su papel en el tratamiento de la obesidad Capítulo 12. Aspectos psicológicos en el tratamiento de la obesidad Capítulo 13. Actividad física en el tratamiento de la obesidad Capítulo 14. Guía para el diseño y prescripción de ejercicio físico en el paciente con obesidad Capítulo 15. Tratamiento farmacológico de la obesidad Capítulo 16. Tratamiento farmacológico de las comorbilidades de la obesidad Capítulo 17. Cirugía de la obesidad Capítulo 18. Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía bariátrica Capítulo 19. Obesidad en la infancia y adolescencia Capítulo 20. Prevención de la obesidad infantil : el programa Thao Capítulo 21. Intervención nutricional en la comunidad Capítulo 22. La alimentación y nutrición desde la salud pública, prevención y promoción Capítulo 23. La educación nutricional en la comunicación en salud Capítulo 24. La dieta mediterránea, paradigma de la alimentación saludable Capítulo 25. Aproximación cuantitativa y cualitativa al modelo de dieta mediterránea Capítulo 26. Enfermedad mental, trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y obesidad: aproximación diagnóstica y terapéutica Capítulo 27. Obesidad y embarazo Anexo I. Tabla de composición de alimentos y contenido medio de nutrientes por grupos alimentarios Anexo II. Tablas de uso clínico en obesidad Anexo III. Cuestionarios de evaluación en el paciente obeso Anexo IV. Modelos de dietas y listado de intercambios Anexo V. Tablas e intercambios de actividad física Anexo VI. Recomendaciones de ingesta en términos de nutrientes Anexo VII. Las dietas mágicas o milagrosas

**ISBN:** 9788490523636 9788499690223

**Autores:** Alcázar Lázaro, Victoria, autor Arrieta Blanco, Francisco, autor Azcárate Villalón, Andrea, autor Balsa Barro, José Antonio, autor Barrios Carreras, Delia, autor Vázquez Martínez, C., coordinador Cos Blanco, Ana Isabel de, coordinador Calvo Bruzos, Socorro, coordinador López Nomdedeu, Consuelo, coordinador

---

## **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)