



## 1000 ejercicios y juegos de musculación /

Guibbert, L.

Hispano Europea,  
D.L. 2004

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlOGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMjlxODU4MjQ>

---

**Título:** 1000 ejercicios y juegos de musculación L. Guibbert ... [et al.]

**Edición:** 4ª ed

**Editorial:** Barcelona Hispano Europea D.L. 2004

**Descripción física:** 144 p. il. 23 cm

**Tipo Audiovisual:** Educación física

**Mención de serie:** Herakles

**Nota general:** En port. : Contiene 470 ilustraciones esquemáticas

**Copyright/Depósito Legal:** B 2640-2000

**ISBN:** 8425509084

**Materia:** Culturismo Músculos- Ejercicios

**Autores:** Guibbert, L.

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)