



## Alimentos funcionales y salud en la etapa infantil y juvenil [

Aranceta Bartrina, Javier,

dir

Gil, Ángel (

Gil Hernández),

dir. (

Gil Hernández)

Editorial Médica Panamericana,

2010

Monografía

Los alimentos funcionales son aquellos que han demostrado de manera científica su efecto saludable sobre una o varias funciones del organismo al margen de sus cualidades nutricionales básicas. Este grupo de alimentos ha adquirido en los últimos años una gran presencia en las estanterías de los comercios y en la cesta de la compra en base a la publicidad sobre sus cualidades beneficiosas. ¿Hasta dónde llega la ciencia y hasta dónde se posiciona el marketing? En esta monografía escrita por prestigiosos especialistas en el campo de la pediatría y la nutrición pertenecientes al Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría se realiza una minuciosa valoración del interés práctico de estos alimentos en el campo de la alimentación infantil y juvenil. En esta etapa de crecimiento y desarrollo los alimentos funcionales que despiertan mayor interés son los probióticos, prebióticos, simbióticos, los preparados que contienen ácidos grasos omega.3 y otros ácidos grasos mono o poliinsaturados, fitosteroles, fibra y algunos otros microcomponentes. El libro está coordinado por el Dr. J. Aranceta, presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y el Prof. A. Gil. Catedrático de Bioquímica de la Universidad de Granada

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbgVlcmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzExODgwMDI>

**Título:** Alimentos funcionales y salud en la etapa infantil y juvenil [recurso electrónico] directores, Javier Aranceta Bartrina, Ángel Gil Hernández ; coordinadores asociados, Comité de Nutrición AEP (diciembre 2005, junio 2009)

**Editorial:** Madrid Editorial Médica Panamericana 2010

**Descripción física:** 217 p. (1 recurso electrónico)

**Mención de serie:** Eureka Editorial Médica Panamericana

**ISBN:** 9788498355093 (versión electrónica) 9788498352580 (versión impresa)

**Materia:** Alimentos funcionales Nutrición infantil Adolescentes- Nutrición

**Autores:** Aranceta Bartrina, Javier, dir Gil, Ángel ( Gil Hernández), dir. ( Gil Hernández)

**Entidades:** Asociación Española de Pediatría, AEP. Comité de Nutrición

**Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es