



Stretching global activo : de la perfección muscular al éxito deportivo II /

Souchard, Philippe-Emmanuel

Cabot, Antoni

Paidotribo,

[2008]

Monografía

Este libro propone posturas especialmente adaptadas a quienes practican deporte y tienen necesidad de grandes amplitudes articulares, sobrepasando los límites de las que se intentan conseguir en rehabilitación. El autor pretende aportar con esta obra una contribución original a la práctica deportiva. La globalidad de los estiramientos, la contracción isométrica que les acompaña, suponen un nuevo aporte al stretching tradicional

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzI1MTgwOTg>

Título: Stretching global activo : de la perfección muscular al éxito deportivo II por Ph. E. Souchard ; [traducción Antoni Cabot]

Edición: 2ª reimp., 4ª ed

Editorial: Barcelona Paidotribo [2008]

Descripción física: 97 p. il. 22 cm

Mención de serie: Fisioterapia y terapias manuales

Nota general: Tit. orig.: De la perfection musculaire a la performance sportive

ISBN: 978-84-8019-372-6

Materia: Fisioterapia Ejercicio físico

Autores: Souchard, Philippe-Emmanuel Cabot, Antoni

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es