



Stretching global activo : de la perfección muscular a los resultados deportivos (I) /

Souchard, Philippe-Emmanuel
Loroño, Aitor
Moreno (Moreno Valera), Marta

Paidotribo,
[2008]

Monografía

El método de este libro consta de tres bases: individualidad, causalidad y globalidad. Su finalidad es reeducar a las personas para evitar futuras recaídas o nuevas lesiones. Además, es una medicina preventiva. Dirigido especialmente a los deportistas

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzI1MTgxMDA>

Título: Stretching global activo : de la perfección muscular a los resultados deportivos (I) Ph. E. Souchard ; revisión y adaptación, Aitor Loroño ; [traducción, Marta Moreno]

Edición: 5ª ed

Editorial: Barcelona Paidotribo [2008]

Descripción física: 134 p. il. 22 cm

Mención de serie: Fisioterapia y terapias manuales

Nota general: Tit. orig.: De la perfection musculaire a la performance sportive DésIris

ISBN: 978-84-8019-285-9

Materia: Fisioterapia Ejercicio físico

Autores: Souchard, Philippe-Emmanuel Loroño, Aitor Moreno (Moreno Valera), Marta

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es