



## **Bienestar emocional y mindfulness en la educación : [revolucionemos la sociedad del futuro a través de la educación emocional en las escuelas] /**

García Campayo, Javier,

coord

Demarzo, Marcelo,

coord

Modrego Alarcón, Marta,

coord

Alianza Editorial,

2017

Monografía

"Bienestar emocional y Mindfulness en la educación" presenta un panorama general del desarrollo de programas basados en la atención plena (mindfulness) y la compasión en entornos educativos. Junto a una reflexión general de los principios teóricos de esta floreciente área de actuación pedagógica, sus análisis se centran en la descripción de proyectos actualmente vigentes en el mundo de habla hispana. Se trata de un libro teórico y práctico que ofrece un completo conjunto de conocimientos, métodos, herramientas y opciones no solo para implementar programas de bienestar emocional, sino también para evaluarlos y adaptarlos a cada circunstancia concreta. Es difícil exagerar la importancia de la prevención y de la promoción de la salud mental infantil. Por ello, el presente volumen es de gran relevancia para todo aquel interesado en mejorar el sistema educativo: docentes, autoridades educativas, autoridades gubernamentales, padres e, incluso, los mismos estudiantes.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzIxNDY4ODI>

---

**Título:** Bienestar emocional y mindfulness en la educación [revolucionemos la sociedad del futuro a través de la educación emocional en las escuelas] Javier García-Campayo, Marcelo Demarzo, Marta Modrego Alarcón (coordinadores)

**Editorial:** Madrid Alianza Editorial 2017

**Descripción física:** 425 p. il. 23 cm

**Mención de serie:** Alianza Ensayo 664

**Nota general:** Subtítulo tomado de la cubierta Contiene Anexo de prácticas (p.[381]-422) e Índice analítico (p. [423]-425)

**Bibliografía:** Contiene índices Bibliografía: p. [343]-379

**Formato físico adicional:** Disponible asimismo en edición digital a través de la plataforma Libr.e

**Copyright/Depósito Legal:** M 21275-2017

**ISBN:** 9788491048909

**Materia:** Psicología de la educación Atención Psicología clínica

**Autores:** García Campayo, Javier, coord Demarzo, Marcelo, coord Modrego Alarcón, Marta, coord

**Punto acceso adicional serie-Título:** Alianza ensayo 664

---

### **Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)