



Entrenamiento de la relajación progresiva : .un manual para terapeutas

Bernstein, Douglas A.
Borkovec, Thomas D.

Desclée de Brouwer,
1983

Monografía

Este libro proporciona un método para utilizar e integrar dentro de un programa de Terapia global, los métodos de la relajación

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzIyNTUyMzM>

Título: Entrenamiento de la relajación progresiva : .un manual para terapeutas

Edición: 2ª ed

Editorial: Bilbao Desclée de Brouwer 1983

Descripción física: 95 p. 21 cm

Mención de serie: Biblioteca de Psicología 19

ISBN: 84-330-0606-1

Materia: Relajación

Autores: Bernstein, Douglas A. Borkovec, Thomas D.

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es