



## Optimismo vital : manual completo de psicología positiva

/

Tierno, Bernabé (1940-2015)

Temas de hoy, 2007

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vMzQ3MTQ5NA>

---

**Título:** Optimismo vital manual completo de psicología positiva Bernabé Tierno

**Editorial:** Madrid Temas de hoy 2007

**Descripción física:** 314 p. 24 cm

**Mención de serie:** Vivir mejor (Temas de hoy)

**Bibliografía:** Bibliografía. Índice

**ISBN:** 978-84-8460-616-1

**Materia:** Optimismo Emociones y sentimientos Felicidad Psicología positiva

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es