



Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte [

Izquierdo Redín, Mikel,
dir

Editorial Médica Panamericana,
2012

Monografía

Esta primera edición de la obra Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte pretende aportar las bases científicas para el estudio del movimiento humano, desde una perspectiva que integra los conceptos y principios relacionados con las bases neuromusculares y mecánicas del movimiento humano. En esta obra se presentan no sólo los fundamentos y principios de la Biomecánica y el sistema neuromuscular, sino también la aplicación que tienen para la mejora del rendimiento y evitando lesiones en la práctica regular de actividad física y deporte. En ella se trata y dan soluciones no sólo sobre la mejora y optimización del rendimiento deportivo, sino también en el conocimiento y solución de diferentes problemas relacionados con personas a diferentes edades o con diferentes patologías y enfermedades. Todos los lectores podrán disponer de una actualizada información, precisa, completa y rigurosa de los conocimientos y conclusiones de las últimas investigaciones científicas sobre aspectos de gran interés y utilidad como la mejora y optimización del rendimiento deportivo, las adaptaciones neuromusculares con el entrenamiento y envejecimiento, la evaluación de la fuerza muscular para el entrenamiento y la competición, o sobre la prescripción del entrenamiento de fuerza, la utilización de las contracciones excéntricas o la electroestimulación muscular en el deporte y la rehabilitación. Creemos que esta obra da respuesta a una demanda cada vez mayor de profundizar en el conocimiento de las bases neuromusculares y mecánicas del movimiento humano por los profesionales de ciencias de la actividad física y el deporte, y de las Ciencias de la salud

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzU2MjM2ODI>

Título: Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte recurso electrónico] [director], Mikel Izquierdo Redín

Editorial: Madrid Editorial Médica Panamericana 2012

Descripción física: 1 recurso en línea (786 p.)

Mención de serie: Eureka Editorial Médica Panamericana

ISBN: 9788491102519 versión electrónica) 9788491102502 versión impresa + digital)

Materia: Medicina deportiva Aparato locomotor- Fisiología Músculos Biomecánica

Autores: Izquierdo Redín, Mikel, dir

Punto acceso adicional serie-Título: Eureka Editorial Médica Panamericana

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es