



Metodología para estudiar con éxito /

Carlos Pereira Rodríguez

Ediciones Pirámide,
2020

Monografía

Este es un libro sobre metodología del estudio. Su objetivo es enseñar a estudiar con eficacia, es decir, cómo conseguir aprender más en menos tiempo y recordar con facilidad. El estudiante que lo consigue sacará mejores notas con menor esfuerzo, memorizará con más comodidad y se alegrará de sentir crecer la seguridad en sí mismo. Así le ocurrió al autor. Para conseguirlo, esta obra se divide en tres partes: básica psicología, técnicas de estudio y asignaturas difíciles. En la primera se tratan las claves psicológicas fundamentales que permiten que el estudio sea eficaz: -Motivación. -Concentración. -Lectura correcta. Con ello se trata de desenmascarar a los enemigos del estudiante y proponer técnicas para combatirlos con éxito. En la segunda parte se tratan las técnicas de estudio y se explica el método LLER, que permite recordar a lo largo de la vida un alto porcentaje de lo aprendido, y permite perfeccionar el propio estilo de estudio para mejorar la memorización. Finalmente, en la tercera parte se ofrecen claves que ayudarán a dominar el estudio de materias consideradas

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzU4MjYzMDM>

Título: Metodología para estudiar con éxito Carlos Pereira Rodríguez

Edición: 1

Editorial: 20200702

Editorial: Spain Ediciones Pirámide 2020

Descripción física: pages 144

Mención de serie: Libro Práctico

Audiencia: General / adult

ISBN: 9788436840223

Materia: Salud, relaciones y desarrollo personal Health & personal development Autoayuda, desarrollo personal y consejos prácticos Autoayuda / General

- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es