



El Atletismo en la escuela a través de la Educación Física [: nociones básicas y 40 ejercicios prácticos /

Castro, Adela de

Narcea Ediciones,
2016.

Recurso Electrónico

Este libro ha nacido pensando en los maestros y maestras de educación física. Pretende ayudarles, sugerirles, darles opciones para desarrollar en sus clases, la iniciación del deporte de los deportes, el Atletismo. Ofrece un acercamiento al atletismo, desde un enfoque lúdico-educativo, sin la exigencia del rendimiento deportivo. El libro presenta distintas actividades para poder trabajar desde la escuela: carreras muy variadas, saltos diversos y lanzamientos de diferentes aparatos, con lo que permite desarrollar todas las destrezas físicas y las habilidades motrices. Las sesiones están planteadas desde la perspectiva de la motivación, intentando que los niños disfruten y se diviertan aprendiendo y conociendo este deporte, y procurando, a la vez, que todos y cada uno se sienta protagonista activo de su propio aprendizaje. No es un libro cerrado; todo lo contrario. Partiendo de los más de 40 juegos que describe, se pueden lograr multitud de opciones para trabajar las disciplinas atléticas. [Fuente: Ed. Narcea)

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzUwODEzMTA>

Título: El Atletismo en la escuela a través de la Educación Física [Recurso electrónico] : nociones básicas y 40 ejercicios prácticos Adela de Castro Mangas.

Editorial: Madrid Narcea Ediciones 2016.

Descripción física: 1 archivo il.

Mención de serie: Herramientas Narcea

Restricciones de acceso: Acceso restringido a los usuarios de la Universidad Nebrija. Limitaciones de impresión, copia y descarga.

Detalles del sistema: Ordenador con navegador de Internet

ISBN: 9788427721326 9788427721333 ed. electrónica)

Materia: Atletismo- Didáctica- En línea

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es