



Técnicas de autocontrol emocional /

Davis, Martha

Martínez Roca,
2002

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzc2NjI5MQ>

Título: Técnicas de autocontrol emocional Martha Davis, Matthew McKay, Elizabeth R. Eshelman

Edición: [2a.ed.]

Editorial: Barcelona Martínez Roca 2002

Descripción física: 316 p. 21 cm

Mención de serie: Manuales prácticos

Copyright/Depósito Legal: M 6.572-2002

Materia: Autocontrol- Técnica Psicoterapia Estrés- Tratamiento

Autores: McKay, Matthew Eshelman, Elizabeth Robbins

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es