



Técnicas para superar el insomnio y el estrés : soluciones naturales para relajarse /

Barrero Fernández, Antonio

Libsa,
D.L. 2002

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzc2ODIxMg>

Título: Técnicas para superar el insomnio y el estrés soluciones naturales para relajarse Antonio Barrero Fernández

Editorial: Alcobendas, Madrid Libsa D.L. 2002

Descripción física: 159 p. 19 cm

Mención de serie: Salud natural

Copyright/Depósito Legal: M 946-2002

ISBN: 84-662-0468-7

Materia: Insomnio Sueño, Trastornos del Estrés (Psicología)

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es