



Perder peso con la milagrosa dieta del PH : equilibria la química de tu organismo y consigue tu peso ideal /

Young, Robert O.

Ediciones Obelisco,
2014

Materiales en español.

Monografía

"Empecemos con unas sencillas matemáticas. ¿Cuántos kilos de más debes perder para alcanzar tu peso ideal y saludable? A pesar de lo que se suele creer, perder peso no tiene nada que ver con la grasa, los hidratos de carbono o las calorías, sino que está relacionado con el ácido de nuestro organismo. Conseguir el peso ideal sólo es cuestión de mantener ajustado el delicado equilibrio del pH de la sangre. El doctor Robert Young y Shelley Redford Young te ofrecen un sencillo tratamiento en siete pasos, encaminado a equilibrar tu química corporal y ayudarte a adelgazar hasta lograr tu peso ideal."--B & N.

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vMzc3MjM0NDI>

Título uniforme: PH miracle for weight loss. Spanish

Título: Perder peso con la milagrosa dieta del PH equilibria la química de tu organismo y consigue tu peso ideal
Robert O. Young y Shelley Redford Young

Edición: 1. ed

Editorial: Barcelona Ediciones Obelisco 2014

Descripción física: 1 online resource (395 pages illustrations)

Mención de serie: Colección salud y vida natural

Bibliografía: Includes bibliographical references (pages 369-384) and index

ISBN: 9788415968771 8415968779

Materia: Reducing diets Acid-base imbalances- Complications Diet, Reducing Régimes amaigrissants Déséquilibres acido-basiques- Complications et séquelles Diets para adelgazar. Reducing diets. Desequilibrios ácido-básicos- Complicaciones.

Autores: Young, Shelley Redford

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es