



## 1000 ejercicios y juegos de fútbol /

Bruggmann, Bernhard,  
coaut

Hispano Europea,  
2009

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDAxNTE0OQ>

---

**Título:** 1000 ejercicios y juegos de fútbol Bernhard Bruggmann ... [et al.]

**Edición:** 8a. ed

**Editorial:** Barcelona Hispano Europea 2009

**Descripción física:** 192 p. il. 23 cm

**Variantes del título:** Mil ejercicios y juegos de fútbol

**Mención de serie:** Herakles

**Contenido:** Introducción -- Juegos para el calentamiento y puesta en acción -- Minifutbol -- Juegos de sala -- Relevos -- Juegos y ejercicios para la mejora de las bases técnicas -- Formas jugadas para equipos igualados -- Formas jugadas tácticas para equipos en superioridad o inferioridad numérica -- Juegos tácticos -- Juego con balones diferentes

**Copyright/Depósito Legal:** B 4556-2009

**ISBN:** 9788425509117

**Materia:** Fútbol- Entrenament Fútbol- Técnica

**Autores:** Bruggmann, Bernhard, coaut

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)