



Ansiestrés : soluciones reales al gran problema de nuestro tiempo /

Temas de Hoy,
2010.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNDYxMDUwOA>

Título: Ansiestrés : soluciones reales al gran problema de nuestro tiempo equipo psicológico del Centro ITAE.

Editorial: Barcelona Temas de Hoy 2010.

Descripción física: 286 p. 24 cm

Mención de serie: Vivir mejor

Bibliografía: Bibliografía: p. [285]-286.

Copyright/Depósito Legal: M 8747-2010

ISBN: 978-84-8460-860-8

Materia: Ansiedad Estrés (Psicología)

Entidades: Centro ITAE

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es