



Comer, adelgazar y no volver a engordar /

Montignac, Michel

Muchnik,
1999.

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNTY1MTA1Ng>

Título: Comer, adelgazar y no volver a engordar Michel Montignac ; traducido del francés por Raúl Martínez Torres ; prefacio del profesor Jean G. Dumesnil.

Editorial: Barcelona Muchnik 1999.

Descripción física: 267 p 23 cm

ISBN: 84-7669-384-2

Materia: Nutrición Regímenes alimentarios

Autores: Martínez, Raúl (Martínez Torres) Dumesnil, Jean G.

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es