Cómo determinar y alcanzar tus propios objetivos

Deusto,
1991

Monografía

https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNTY4ODI2NA

Título: Cómo determinar y alcanzar tus propios objetivos

Editorial: Madrid [etc.] Deusto 1991

Descripción física: 169 p. 23 cm

Mención de serie: Biblioteca Deusto de desarrollo personal

Contenido: Prólogo -- Lista de ejercicios -- Introducción -- Formulación de los objetivos -- La planificación y la revisión del rendimiento -- Cómo superar los obstáculos psicológicos perjudiciales para el rendimiento -- Anexo: Cómo puede iniciar la práctica de la autogestión (si es que no lo ha hecho todavia)

Copyright/Depósito Legal: B 38563-1991

ISBN: 8423406172

Materia: Autoayuda y superación- Metodología Trabajadores- Rendimiento- Aspectos psicológicos Conducta- Aspectos psicológicos