



## **CYBERPROGRAM 2.0.**

### **Programa de intervención para prevenir y reducir el ciberbullying /**

Garaigordobil Landazabal, Maite,

Autor

Ediciones Pirámide,

2014

Monografía

El bullying y el ciberbullying suponen por su extensión y sus efectos (ansiedad, depresión, somatizaciones, problemas académicos, etc.) un problema que hay que prevenir y afrontar. Para ello, son necesarias medidas de tipo educativo que impliquen a los centros, a los estudiantes y a sus familias. En este libro se presenta un programa de intervención para prevenir y reducir el ciberbullying que tiene cuatro objetivos: (3E (B)Identificar y conceptualizar bullying y del ciberbullying, así como los roles implicados en este fenómeno. (3E (B)Analizar las consecuencias del bullying y ciberbullying en víctimas, agresores y observadores, potenciando la capacidad crítica y de denuncia ante el conocimiento de este tipo de actuaciones. (3E (B)Desarrollar estrategias de afrontamiento para prevenir y/o intervenir en conductas de bullying y ciberbullying. (3E (B)Promover objetivos transversales como aumentar la empatía, la capacidad de cooperación, la expresión de emociones, etc. Este tipo de intervención será desarrollada por un profesional de la psicología y/o de la educación con grupos de adolescentes en contextos educativos y clínicos. Cyberprogram 2.0 ha sido validado experimentalmente y está confirmada su eficacia. La experiencia estimuló un aumento de las estrategias cooperativas de resolución de conflictos, de conductas sociales positivas, de la autoestima y la empatía, así como una disminución de conductas de bullying y cyberbullying en distintos tipos de violencia escolar y del uso de estrategias agresivas como técnica de resolución de conflictos interpersonales

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhemF0ei5yZW4vNjExOTEwOA>

---

**Título:** CYBERPROGRAM 2.0. Programa de intervención para prevenir y reducir el ciberbullying Garaigordobil Landazabal, Maite Martínez Valderrey, Vanesa

**Edición:** 1 ed. edición

**Editorial:** Madrid Ediciones Pirámide 2014

**Mención de serie:** Ojos Solares - Programas

**Contenido:** Introducción. Fundamentación teórica del programa de intervención. Descripción del programa de intervención. Instrumentos de evaluación y efectos del programa en desarrollo socioemocional

**Audiencia:** General

**ISBN:** 9788436831627

**Materia:** Ciencias humanas - - no ficción. Psicología

---

**Baratz Innovación Documental**

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- [informa@baratz.es](mailto:informa@baratz.es)