



## Entrenamiento mental Como vencer en el deporte y en la vida gracias al entrenamiento mental

Orlick, Terry

Paidotribo,  
2003

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzU5MzQyMw>

---

**Título:** Entrenamiento mental Como vencer en el deporte y en la vida gracias al entrenamiento mental

**Editorial:** Barcelona Paidotribo 2003

**Descripción física:** 296 p.

**Mención de serie:** Colección entrenamiento psicologico

**ISBN:** 84-8019-705-6

**Materia:** Psicología aplicada

**Punto acceso adicional serie-Título:** Colección entrenamiento psicologico

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es