



## Entrenamiento mental : cómo vencer en el deporte y en la vida

Orlick, Terry

Paidotribo,  
[2007]

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vNzU5MzQyOQ>

---

**Título:** Entrenamiento mental cómo vencer en el deporte y en la vida

**Edición:** 2ª ed., 1ª reimp

**Editorial:** Badalona Paidotribo [2007]

**Descripción física:** 296 p. il

**Mención de serie:** Colección Psicología deportiva Colección Entrenamiento psicologico

**Bibliografía:** Bibliografía: p. [291]-292

**Contenido:** Visiones de la excelencia ; Compromiso con la excelencia ; Preparación mental para la excelencia ; Vivir la excelencia

**ISBN:** 978-84-8019-705-2

**Materia:** Entrenamiento (Deportes)- Aspecto psicológico

**Punto acceso adicional serie-Título:** Colección Psicología deportiva Colección Entrenamiento psicologico

---

### Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es