



Influencia de un programa de ejercicio físico terapéutico en la calidad de vida de mujeres menopausicas /

Araujo de Oliveira, Eliane

[s.n.],
2002

Uso terapéutico

Tesis y escritos académicos

Monografía

Resumen: El climaterio es una etapa larga y difícil en la vida de la mujer, y comprende tres fases: pre-menopausica, menopausica y pós-menopausica, produciendo grandes alteraciones a nivel: físico, con una gran prevalencia de osteoporosis, en virtud de la pérdida de masa ósea, que suele provocar fracturas, siendo considerada un gran problema de salud pública mundial; nivel psicológico, responsable por la mayoría de los estados depresivos y de ansiedad en la mujer, que por su vez, favorecen negativamente en su calidad de vida. **OBJETIVOS** Observar los efectos de la aplicación de un programa de ejercicios con fines terapéuticos en los aspectos multidimensionales de la calidad de vida. **METODOLOGÍA** Estudio experimental, con un grupo control y un grupo experimental, constituido de 24 sujetos respectivamente, de mujeres menopausicas, sedentarias, con edades comprendidas entre 50 a 74 años, con medidas pré y pos-tratamiento. **Variable Independiente:** Programa de ejercicio físico terapéutico de moderada intensidad, durante 12 meses. **Variables Sociodemográficas:** Edad, talla, peso, índice de masa corporal, nivel de estudios, situación laboral, tipo y tiempo de menopausia. **Variables Dependientes:** Síntomas menopausicos, síntomas depresivos, ansiedad, densidad mineral ósea, calidad de vida. **INSTRUMENTOS** Escala de ansiedad de Hamilton, Escala de depresión geriátrica de Brink & Yesavage, Índice de Kupperman, Perfil de Calidad de Vida para Enfermos Crónicos (PECVEC). **RESULTADOS** Se observó una mejoría de los síntomas menopausicos, depresivos, ansiedad, masa ósea y en todos los aspectos de la calidad de vida en el grupo experimental, al final del estudio

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vOTA3NDE4Mg>

Título: Influencia de un programa de ejercicio físico terapéutico en la calidad de vida de mujeres menopausicas
Eliene Araujo de Oliveira ; [directores] Francisco Cruz Quintana, M. Carmen Villaverde Gutiérrez

Editorial: Granada [s.n.] 2002

Descripción física: 146 f. ; 0 cm)

Tesis: Universidad De Granada, Departamento Educación Física y Deportiva. Leída 15-05-02

Contenido: f. 122-147

Materia: Ejercicio físico Menopausia

Autores: Cruz Quintana, Francisco, dir Villaverde Gutiérrez, María del Carmen, dir

Entidades: Universidad de Granada. Departamento de Educación Física y Deportiva otr

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es