



Kettlebell : entrenamiento para deportistas : el desarrollo de la fuerza y de la potencia explosiva para artes marciales, fútbol, baloncesto y otros deportes /

Bellomo, Dave

Tutor,
2010

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:38443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vOTQ3ODk2Nw>

Título: Kettlebell entrenamiento para deportistas : el desarrollo de la fuerza y de la potencia explosiva para artes marciales, fútbol, baloncesto y otros deportes Dave Bellomo

Editorial: Madrid Tutor 2010

Descripción física: 222 p. il. 24 cm

Mención de serie: En forma (Tutor)

ISBN: 9788479028442

Materia: Entrenamiento deportivo Culturismo Fuerza muscular Condición física

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es