



La guarida del tigre : antigimnasia para el dolor de espalda y las contracciones musculares /

Bertherat, Thérèse

Paidós Ibérica,
1993

Monografía

<https://rebiunoda.pro.baratznet.cloud:28443/OpacDiscovery/public/catalog/detail/b2FpOmNlbGVicmF0aW9uOmVzLmJhcmF0ei5yZW4vOTg0Mzc0Mg>

Título: La guarida del tigre antigimnasia para el dolor de espalda y las contracciones musculares Thérèse Bertherat ; [traducción de Elena Berni]

Edición: 2ª ed

Editorial: Barcelona Paidós Ibérica 1993

Descripción física: 212 p. il. 22 cm

Nota general: Traducción de: Le repaire du tigre

ISBN: 84-7509-597-6

Materia: Columna vertebral Gimnasia suave

Baratz Innovación Documental

- Gran Vía, 59 28013 Madrid
- (+34) 91 456 03 60
- informa@baratz.es